



cztery
pory roku
bądź ze mną

Depresja



cztery pory roku **bądź ze mną**

Cztery pory roku to cykl spotkań, podczas których omawiane będą zagadnienia depresji, dysforii płciowej oraz uzależnień. Celem konferencji jest szczegółowe zaznajomienie z praktycznymi aspektami poruszanych tematów. Do udziału zapraszamy tych wszystkich, którzy na różnych płaszczyznach są odpowiedzialni wspierania dzieci i młodzieży.

wiosna:

Depresja

Depresja u młodzieży i dzieci nie powinna być mylona ze smutkiem – zwykłą reakcją na przykre zdarzenia. Depresja jest chorobą, utrudniającą bądź uniemożliwiającą prawidłowe funkcjonowanie. Depresja nierozpoznana, nieleczone lub lekceważona może prowadzić do poważnych konsekwencji zdrowotnych. Młoda osoba w depresji wymaga kompetentnego wsparcia.

Termin: 27 kwietnia 2023 roku

Godzina: 12:00 – 15:00

Lokalizacja: Aula Akademii Ekonomicznej, ul. Rudzka 13, Rybnik

Harmonogram Konferencji

- 1 **Otwarcie konferencji.** Wystąpienie Prezydenta Miasta Piotra Kuczery oraz Dyrektora WSS nr3 w Rybniku Jarosława Madowicza.
- 2 **Doświadczenie osobiste rodzica dziecka chorującego na depresję**
- 3 **„Uczeń z depresją w szkole”** – pedagog Katarzyna Kunat
- 4 **„Depresja? Kiedyś tego nie było”** – psycholog Agata Szweda
- 5 **„Depresja jest chorobą”** – lekarz psychiatra Ksymena Urbanek
- 6 **Wypowiedź dziecka zmagającego się z depresją**
- 7 **Panel dyskusyjny**

Organizatorzy



Osoby do kontaktu:

Dyrektor Przedszkola nr 42 w Rybniku,
Katarzyna Grycman-Wieczorek | tel: 605 888 806

Dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3 w Rybniku,
Łukasz Widera | tel: 32 2359945

Prelegentki



mgr Katarzyna Kunat

Jest pedagogiem szkolnym z 26 letnim stażem, terapeutą psychologiczno - pedagogicznym, doradcą zawodowym. Posiada kwalifikacje do pracy z dziećmi i młodzieżą z zaburzeniami ze spektrum autyzmu oraz z niepełnosprawnością intelektualną. W trakcie studiów magisterskich o specjalności psychologia kliniczna. Ponadto posiada 10 letni staż pracy w Sądzie Rodzinnym i Nieletnich.



mgr Agata Szweda

Jest absolwentką psychologii o specjalności klinicznej w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej Uniwersytetu Humanistycznospołecznego oraz absolwentką pedagogiki resocjalizacyjnej na Uniwersytecie Jagiellońskim. Ukończyła studia podyplomowe z diagnozy i terapii psychologiczno-pedagogicznej, na krakowskim Uniwersytecie Pedagogicznym. Od dwudziestu lat jest związana z oświatą publiczną i niepubliczną: wieloletni pedagog w szkole średniej, obecnie właściciel i dyrektor Niepublicznego Przedszkola Terapeutycznego „Na Majowej” w Jastrzębiu – Zdroju, gdzie pracuje na rzecz dzieci niepełnosprawnych i ich rodzin. Od ponad 20 lat jest społecznym kuratorem sądowym, przy Sądzie Rejonowym w Jastrzębiu – Zdroju.



dr. n. med. Ksymena Urbanek

Jest lekarzem specjalistą psychiatrii dzieci i młodzieży. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z nieletnim pacjentem zarówno w warunkach ambulatoryjnych jak i w warunkach szpitalnych. Doświadczenie zdobywała w Oddziale Klinicznym Psychiatrii i Psychoterapii Wieków Rozwojowych w Sosnowcu, w Oddziałach Dziennych i Poradniach oraz poprzez udział w licznych szkoleniach krajowych i międzynarodowych. W 2015r uzyskała tytuł specjalisty w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży a w 2016r stopień doktora nauk medycznych w dziedzinie genetyka kliniczna. Jest współautorem podręczników z psychiatrii dzieci i młodzieży oraz autorem licznych publikacji w zakresie psychiatrii dzieci i młodzieży oraz genetyki.