

Zapraszamy Państwa do wzięcia udziału w projekcie MISTRAL.

Badanie jest nieinwazyjne, bezpieczne, dobrowolne - wystarczy oddać próbkę moczu i wypełnić ankietę.

Rybnik jako jedyne miasto w Polsce bierze udział w projekcie Mistrall, finansowanym przez Unię Europejską.

Mistrall to projekt badawczy skupiający 12 partnerów z Europy i Wielkiej Brytanii i jest koordynowany przez Narodowy Instytut Zdrowia (ISS) we Włoszech. W naszym kraju projekt jest realizowany przez Oddział Pediatrii WSS nr 3 w Rybniku i Akademię Górniczo-Hutniczą w Krakowie we współpracy z Urzędem Miasta Rybnika i Polskim Alarmem Smogowym.

Czarny węgiel (black carbon) to są cząstki sadzy, wydalone z moczem, które biorą się w naszym organizmie z wdychanych zanieczyszczeń, szczególnie pyłów zawieszonych. Wiemy z badań naukowych, że istnieje korelacja pomiędzy ilością czarnego węgla w moczach, a stopniem zanieczyszczenia, w którym dane osoby żyją. Kilka lat temu profesor Tim Nawrot przeprowadził badanie pilotażowe w Rybniku na 30 dzieciach i okazało się, że dzieci rybnickie w moczach mają 4 razy więcej czarnego węgla w porównaniu z dziećmi ze Strasburga. Teraz ta grupa badanych osób będzie większa.

W aktualnym badaniu będzie przebadanych ok. 1500 osób z Rybnika, 1500 osób z Taranto (południowe Włochy) oraz 1500 osób z Halset (Belgia).

Wyniki tych badań pozwolą na ustalenie wpływu:

-zanieczyszczonego powietrza na nasze zdrowie

-zdefiniowanie czynników modelujących, oddziałujących na stopień wpływu zanieczyszczeń powietrza na nasze zdrowie (np. czy nasza aktywność fizyczna, sposób odżywiania wpływają na to jak bardzo zanieczyszczone powietrze nam szkodzi).

Mamy zamiar zbadać 1500 ochotników w kategoriach wiekowych 4-15 (500 respondentów), 15-60 (500 respondentów), pow. 60 lat (500 respondentów).

W ramach badania należy:

- 1. wypełnić ankietę dotyczącą: stanu zdrowia, stylu życia, sposobu odżywiania, aktywności fizycznej, statusu społecznego i ekonomicznego**
- 2. oddać próbki moczu w celu określenia zawartości czarnego węgla (black carbon) – czynnik wskazujący na wpływ zanieczyszczenia powietrza na zdrowie**
- 3. dla chętnych: oddać próbki krwi w celu określenia długości telomerów – czynnik wskazujący rzeczywisty wiek biologiczny respondenta**

Każdy, jeśli poda adres mailowy, otrzyma wyniki swoich badań