**Program 3-letni w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 3 im. Jan Pawła II w Rybniku w latach: 2016-2019**

**Rok szkolny 2016/2017**

1. **Promowanie zdrowego odżywiania**
2. Realizacja projektów: „Mleko w szkole”, „ Warzywa i owoce w szkole”.
3. Cykliczna organizacja spotkań z dietetykiem.
4. Organizacja konkursów dotyczących zdrowego odżywiania „Stworzenie książki kucharskiej”, „Układanie jadłospisu”.
5. Realizacja zadania na lekcjach techniki, przyrody, edukacji wczesnoszkolnej i przedszkolnej oraz lekcjach wychowawczych.
6. **Aktywność fizyczna i ruch w szkole.**
7. Realizacja projektu „Wf z klasą”
8. Organizacja „Gier i zabaw po śląsku”
9. Realizacja innowacji pedagogicznej „Profilaktyka wad postawy poprzez zabawę i aktywność ruchową”.
10. Udział uczniów w zawodach sportowych.
11. Organizacja zawodów sportowych o Puchar Dyrektora Szkoły”.
12. Organizacja zawodów sportowych „Gier i zabaw dla szkól rybnickich”.
13. Aerobik dla rodziców i pracowników szkoły.
14. **Kształtowanie zachowań prozdrowotnych i rozwijanie nawyków higienicznych**.
15. Cykliczne spotkania z pielęgniarką szkolną.
16. Prelekcje n temat higieny jamy ustnej- współpraca z firmą Stomadental.
17. Realizacja na lekcjach przyrody, WDŻ, edukacji wczesnoszkolnej, przedszkolnej, wychowania fizycznego, godzinach wychowawczych tematyki z zakresu higieny i zdrowia.
18. Realizacja działań mających na celu ograniczenie hałasu na przerwach- Aktywne przerwy.
19. **Bezpieczeństwo w szkole poza nią.**
20. Udział w konkursach plastycznych w klasach I- IV „Bezpieczna droga do szkoły” oraz w konkursach szkolnych i międzyszkolnych np. „Czad i ogień obudź czujność”.
21. Udział w akcji WOŚP- udzielanie pierwszej pomocy.
22. Realizacja w klasie I programu „Bezpieczny Puchatek”.
23. Coroczna realizacja konkursu BRD.
24. Cykliczne spotkania z policją. Pogadanki na temat bezpieczeństwa w szkole, na drodze oraz podczas wypoczynku.
25. **Przygotowanie uczniów do radzenia sobie w sytuacjach trudnych. Rozpoznawanie i wykorzystanie własnego potencjału.**
26. Realizacja projektów unijnych „Z matematyką na Ty. Edukacja matematyczno- przyrodnicza fundamentem rybnickich szkól podstawowych”.
27. Samoocena codziennego zachowania się przedszkolaków.
28. Prowadzenie przez uczniów Dzienniczka Samooceny z wychowania fizycznego.
29. Coroczna realizacja programu wychowawczego „Jan Paweł II naszym patronem i naszym wzorem”.
30. Realizacja programu własnego dla klas I- VI „ Aby lepiej żyć”.
31. **Współpraca i integracja szkoły ze środowiskiem lokalnym.**
32. Przygotowanie i organizacja akademii środowiskowych dla społeczności lokalnej.
33. Realizacja dla uczniów warsztatów z przedstawicielami społeczności lokalnej.
34. Organizacja pomocy chorym i potrzebującym dzieciom.

**Rok szkolny 2017/2018**

1. **Promowanie zdrowego odżywiania**
2. Realizacja projektów: „Mleko w szkole”, „ Warzywa i owoce w szkole”.
3. Cykliczna organizacja spotkań z dietetykiem.
4. Organizacja konkursów dotyczących zdrowego odżywiania „Stworzenie książki kucharskiej”, „Układanie jadłospisu”.
5. Realizacja zadania na lekcjach techniki, przyrody, edukacji wczesnoszkolnej i przedszkolnej oraz lekcjach wychowawczych.
6. Realizacja projektu „Mamo, Tato wolę wodę”.
7. Przygotowanie Dnia Zdrowia dla klas I-III.
8. **Aktywność fizyczna i ruch w szkole.**
9. Organizacja „Gier i zabaw po śląsku”
10. Udział uczniów w zawodach sportowych.
11. Organizacja zawodów sportowych o” Puchar Dyrektora Szkoły”.
12. Organizacja zawodów sportowych „Gier i zabaw dla szkól rybnickich”.
13. Organizacja Biegu Rodzinnego dla uczniów i rodziców podczas Święta Szkoły.
14. Udział uczniów klasy III w zajęciach nauki pływania.
15. Organizacja wycieczek dla uczniów klas starszych w góry, na basen i na lodowisko.
16. Udział w akcji „Rowerowy Maj”.
17. Udział w sobotnich turniejach „Mała Basketmania”.
18. Sportowe zajęcia pozalekcyjne dla klas IV-VIII.
19. Zajęcia taneczne dla klas I-IV.
20. **Kształtowanie zachowań prozdrowotnych i rozwijanie nawyków higienicznych**.
21. Cykliczne spotkania z pielęgniarką szkolną.
22. Organizacja spotkań lekarzem.
23. Prelekcje na temat higieny jamy ustnej- współpraca z firmą Stomadental.
24. Realizacja na lekcjach przyrody, WDŻ, edukacji wczesnoszkolnej, przedszkolnej, wychowania fizycznego, godzinach wychowawczych tematyki z zakresu higieny i zdrowia.
25. Realizacja działań mających na celu ograniczenie hałasu na przerwach- Aktywne przerwy.
26. Prelekcje na temat szczepień- profilaktyka przeciwdziałaniu grypie.
27. Udział w programie „Akademia Aquafesh”.
28. **Bezpieczeństwo w szkole poza nią.**
29. Udział w konkursach plastycznych w klasach I- IV „Bezpieczna droga do szkoły”.
30. Udział w akcji WOŚP- udzielanie pierwszej pomocy.
31. Spotkania z ratownikiem medycznym- praktyczne udzielanie pierwszej pomocy, pogadanka na temat zdrowia.
32. Realizacja w klasie I programu „Bezpieczny Puchatek”.
33. Coroczna realizacja konkursu BRD.
34. Cykliczne spotkania z policją. Pogadanki na temat bezpieczeństwa w szkole, na drodze oraz podczas wypoczynku.
35. Udział w projekcie „Rybek walczy ze smogiem”.
36. Realizacja akcji: „Ze Sznupkiem bezpieczni w drodze”.
37. **Przygotowanie uczniów do radzenia sobie w sytuacjach trudnych. Rozpoznawanie i wykorzystanie własnego potencjału.**
38. Realizacja projektów unijnych „Z matematyką na Ty. Edukacja matematyczno- przyrodnicza fundamentem rybnickich szkól podstawowych”.
39. Samoocena codziennego zachowania się przedszkolaków.
40. Organizacja i prowadzenie zajęć z doradztwa zawodowego.
41. Wyjazdy i wycieczki związane z wyborem szkoły i zawodu dla klas I- VIII.
42. Coroczna realizacja programu wychowawczego „Jan Paweł II naszym patronem i naszym wzorem”.
43. Realizacja programu własnego dla klas I- VI „ Aby lepiej żyć”.
44. Realizacja innowacji pedagogicznej „Z książką przez świat”.
45. **Współpraca i integracja szkoły ze środowiskiem lokalnym.**
46. Przygotowanie i organizacja akademii środowiskowych dla społeczności lokalnej.
47. Realizacja dla uczniów warsztatów z przedstawicielami społeczności lokalnej.
48. Organizacja pomocy chorym i potrzebującym dzieciom.
49. Organizacja dla społeczności lokalnej kiermaszu świątecznego i festynu rodzinnego.

**Rok szkolny 2018/2019**

1. **Promowanie zdrowego odżywiania**
2. Organizacja Dnia Promocji Zdrowia dla klas I-VIII.
3. Udział w projekcie „5 Porcji Zdrowia”.
4. Realizacja projektów: „Mleko w szkole”, „ Warzywa i owoce w szkole”.
5. Cykliczna organizacja spotkań z dietetykiem.
6. Realizacja zadania na lekcjach techniki, przyrody, edukacji wczesnoszkolnej i przedszkolnej oraz lekcjach wychowawczych.
7. Stworzenie własnej hodowli warzyw.
8. Dzień Zdrowego żywienia w przedszkolu.
9. Promowanie picia wody w szkole- pojawienie się n korytarzach dystrybutorów.
10. **Aktywność fizyczna i ruch w szkole.**
11. Wprowadzenie innowacyjnych lekcji wychowania fizycznego z TIK.
12. Realizacja innowacji pedagogicznej „Profilaktyka wad postawy poprzez zabawę i aktywność ruchową”.
13. Sprintem do Maratonu- Ogólnopolski Maraton Przedszkolaków.
14. Bieg o Zdrowie- realizacja programu w klasach IV.
15. Udział uczniów w zawodach sportowych.
16. Organizacja zawodów sportowych o” Puchar Dyrektora Szkoły”.
17. Organizacja zawodów sportowych „Gier i zabaw dla szkól rybnickich”.
18. Organizacja Biegu Rodzinnego dla uczniów i rodziców podczas Święta Szkoły.
19. Udział uczniów klasy III w zajęciach nauki pływania.
20. Organizacja wycieczek dla uczniów klas starszych w góry, na basen i na lodowisko.
21. Udział w akcji „Rowerowy Maj”.
22. Udział w sobotnich turniejach „Mała Basketmania”.
23. Sportowe zajęcia pozalekcyjne dla klas IV-VIII.
24. Zajęcia taneczne dla klas I-IV.
25. **Kształtowanie zachowań prozdrowotnych i rozwijanie nawyków higienicznych.**
26. Realizacja programu „Wzorowa łazienka”.
27. Zorganizowanie akcji „Stop hałasowi”.
28. Cykliczne spotkania z pielęgniarką szkolną.
29. Realizacja na lekcjach przyrody, WDŻ, edukacji wczesnoszkolnej, przedszkolnej, wychowania fizycznego, godzinach wychowawczych tematyki z zakresu higieny i zdrowia.
30. Realizacja działań mających na celu ograniczenie hałasu na przerwach- Aktywne przerwy.
31. Prelekcje na temat szczepień- profilaktyka przeciwdziałaniu grypie.
32. **Bezpieczeństwo w szkole poza nią.**
33. Udział w konkursach plastycznych w klasach I- IV „Bezpieczna droga do szkoły”.
34. Udział w akcji „Bicie rekordu z udzielania pierwszej pomocy”.
35. Spotkania z ratownikiem medycznym- praktyczne udzielanie pierwszej pomocy, pogadanka na temat zdrowia.
36. Realizacja w klasie I programu „Bezpieczny Puchatek”.
37. Coroczna realizacja konkursu BRD.
38. Cykliczne spotkania z policją. Pogadanki na temat bezpieczeństwa w szkole, na drodze oraz podczas wypoczynku.
39. Udział w projekcie „Rybek walczy ze smogiem”.
40. **Przygotowanie uczniów do radzenia sobie w sytuacjach trudnych. Rozpoznawanie i wykorzystanie własnego potencjału.**
41. Udział w rybnickim projekcie Kino-Szkoła.
42. Realizacja projektów unijnych „Z matematyką na Ty. Edukacja matematyczno- przyrodnicza fundamentem rybnickich szkól podstawowych”.
43. Samoocena codziennego zachowania się przedszkolaków.
44. Organizacja i prowadzenie zajęć z doradztwa zawodowego.
45. Wyjazdy i wycieczki związane z wyborem szkoły i zawodu dla klas I- VIII.
46. Coroczna realizacja programu wychowawczego „Jan Paweł II naszym patronem i naszym wzorem”.
47. Realizacja programu własnego dla klas I- VI „ Aby lepiej żyć”.
48. Coroczna realizacja programu wychowawczego „Jan Paweł II naszym patronem i naszym wzorem”.
49. **Współpraca i integracja szkoły ze środowiskiem lokalnym.**
50. Przygotowanie i organizacja akademii środowiskowych dla społeczności lokalnej.
51. Realizacja dla uczniów warsztatów z przedstawicielami społeczności lokalnej.
52. Organizacja pomocy chorym i potrzebującym dzieciom.
53. Organizacja dla społeczności lokalnej kiermaszu świątecznego i festynu rodzinnego.